

ENTRENOS CORTOS DE INTENSIDAD ELEVADA

HORARIOS

LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES

7:00	10:30	14:30	18:00	20:00
9:30	13:30	17:00	19:00	21:00*

MARTES Y JUEVES

7:00	11:00	15:00	18:00	20:00
8:00	14:00	17:00	19:00	21:00

SÁBADOS

9:00	10:00	11:00
------	-------	-------

BOXEO JUNIOR

De lunes a viernes a las 17:00

*El último entreno de los viernes es a las 20:00